

# **1**РУСФЛАГ

---

**ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ.  
ОБЩАЯ**

# КАК СНЯТЬ МЕРКИ МУЖЧИНАМ

## Обхват груди

Лента проходит горизонтально вокруг туловища через выступающие точки грудных желез

## Обхват талии

Лента проходит горизонтально вокруг туловища на уровне линии талии



# КАК СНЯТЬ МЕРКИ ЖЕНЩИНАМ

## Обхват груди

Лента проходит горизонтально вокруг туловища через выступающие точки грудных желез

## Обхват бёдер

Лента проходит горизонтально по наиболее выступающим точкам ягодиц, спереди – с учётом выступа живота

# КАК СНЯТЬ МЕРКИ ДЕТЯМ

## Обхват груди

Лента проходит горизонтально вокруг туловища через выступающие точки грудных желез

## Обхват талии

Лента проходит горизонтально вокруг туловища на уровне линии талии



**БАЗОВАЯ  
ОДЕЖДА/  
ФУТБОЛ**

**РУСФЛАГ**

# МУЖЧИНЫ/ УНИСЕКС

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см	диапазон значений использования			
						рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см
42(2XS)/164-84-74	42(2XS)	164	84	74	87	161-167	82-86	72-76	85-89
44(XS)/170-88-78	44(XS)	170	88	78	91	167-173	86-90	76-80	89-93
46(S)/176-92-82	46(S)	176	92	82	95	173-179	90-94	80-84	93-97
48(M)/176-96-86	48(M)	176	96	86	98	173-179	94-98	84-88	96-100
50(L)/182-100-90	50(L)	182	100	90	102	179-185	98-102	88-92	100-104
52(XL)/182-104-94	52(XL)	182	104	94	106	179-185	102-106	92-96	104-108
54(2XL)/188-108-98	54(2XL)	188	108	98	110	185-191	106-110	96-100	108-112
56(3XL)/188-112-102	56(3XL)	188	112	102	113	185-191	110-114	100-104	111-115
58(4XL)/194-116-106	58(4XL)	194	116	106	117	191-197	114-118	104-108	115-119
60(5XL)/194-120-110	60(5XL)	194	120	110	120	191-197	118-122	108-112	118-122
62(6XL)/194-124-114	62(6XL)	194	124	114	124	191-197	122-126	112-118	122-126

# ЖЕНЩИНЫ

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см	диапазон значений использования			
						рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см
42(XS)w/164-84-90	42(XS)w	164	84	64	90	161-167	82-86	62-66	88-92
44(S)w/164-88-94	44(S)w	164	88	68	94	167-173	86-90	66-70	92-96
46(M)w/164-92-98	46(M)w	164	92	72	98	167-173	90-94	70-74	96-100
48(L)w/170-96-102	48(L)w	170	96	76	102	167-173	94-98	74-78	100-104
50(XL)w/170-100-106	50(XL)w	170	100	80	106	173-179	98-102	78-82	104-108
52(2XL)w/170-104-110	52(2XL)w	170	104	84	110	173-179	102-106	82-86	108-112
54(3XL)w/176-108-114	54(3XL)w	176	108	88	114	179-185	106-110	86-90	112-116
56(4XL)w/176-112-118	56(4XL)w	176	112	92	118	179-185	110-114	90-94	116-120
58(5XL)w/176-116-122	58(5XL)w	176	116	96	122	185-191	114-118	94-98	120-124
60(6XL)w/182-120-126	60(6XL)w	182	120	100	126	185-191	118-122	98-102	124-128
62(7XL)w/182-124-130	62(7XL)w	182	124	104	130	185-191	122-126	102-106	128-132

## ДЕТИ (ШКОЛЬНАЯ ГРУППА)

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU	рост, см	возраст	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см	диапазон значений использования			
							рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см
30(122)/122-60-54	30(122)	122	7	60	54	67	119-125	58-62	52-56	65-69
32(128)/128-64-57	32(128)	128	8	64	57	71	125-131	62-66	55-58	69-73
32(134)/134-64-57	32(134)	134	9	64	57	71	131-137	62-66	55-58	69-73
34(140)/140-68-60	34(140)	140	10	68	60	75	137-143	66-70	58-62	73-77
36(146)/146-72-63	36(146)	146	11	72	63	78	143-149	70-74	62-65	77-80
38(152)/152-76-63	38(152)	152	12	76	63	81	149-155	74-78	62-65	80-83
40(158)/158-80-66	40(158)	158	13	80	66	84	155-161	78-82	65-68	83-86

## ДЕТИ (ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА)

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU	рост, см	возраст	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см	диапазон значений использования			
							рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см
26(98)/98-52-48	26(98)	98	3	52	48	59	95-101	48-54	46-50	57-61
28(104)/104-56-51	28(104)	104	4	56	51	63	101-106	54-58	50-53	61-65
28(110)/110-56-51	28(110)	110	5	56	51	63	106-113	54-58	50-53	61-65
30(116)/116-60-54	30(116)	116	6	60	54	67	113-119	58-62	53-55	65-69

**БЕГОВАЯ  
ОДЕЖДА/  
ВОЛЕЙБОЛ**

**РУСФЛАГ**

# МУЖЧИНЫ/ УНИСЕКС

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU(букв)	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см	диапазон значений использования			
						рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см
42(2XS)/164-84-74	42(2XS)	164	84	74	87	161-167	82-86	72-76	85-89
44(XS)/170-88-78	44(XS)	170	88	78	91	167-173	86-90	76-80	89-93
46(S)/176-92-82	46(S)	176	92	82	95	173-179	90-94	80-84	93-97
48(M)/176-96-86	48(M)	176	96	86	98	173-179	94-98	84-88	96-100
50(L)/182-100-90	50(L)	182	100	90	102	179-185	98-102	88-92	100-104
52(XL)/182-104-94	52(XL)	182	104	94	106	179-185	102-106	92-96	104-108
54(2XL)/188-108-98	54(2XL)	188	108	98	110	185-191	106-110	96-100	108-112
56(3XL)/188-112-102	56(3XL)	188	112	102	113	185-191	110-114	100-104	111-115
58(4XL)/194-116-106	58(4XL)	194	116	106	117	191-197	114-118	104-108	115-119
60(5XL)/194-120-110	60(5XL)	194	120	110	120	191-197	118-122	108-112	118-122
62(6XL)/194-124-114	62(6XL)	194	124	114	124	191-197	122-126	112-118	122-126

# ЖЕНЩИНЫ

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU(букв)	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см	диапазон значений использования			
						рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см
42(XS)w/164-84-90	42(XS)w	164	84	64	90	161-167	82-86	62-66	88-92
44(S)w/164-88-94	44(S)w	164	88	68	94	167-173	86-90	66-70	92-96
46(M)w/164-92-98	46(M)w	164	92	72	98	167-173	90-94	70-74	96-100
48(L)w/170-96-102	48(L)w	170	96	76	102	167-173	94-98	74-78	100-104
50(XL)w/170-100-106	50(XL)w	170	100	80	106	173-179	98-102	78-82	104-108
52(2XL)w/170-104-110	52(2XL)w	170	104	84	110	173-179	102-106	82-86	108-112
54(3XL)w/176-108-114	54(3XL)w	176	108	88	114	179-185	106-110	86-90	112-116
56(4XL)w/176-112-118	56(4XL)w	176	112	92	118	179-185	110-114	90-94	116-120
58(5XL)w/176-116-122	58(5XL)w	176	116	96	122	185-191	114-118	94-98	120-124
60(6XL)w/182-120-126	60(6XL)w	182	120	100	126	185-191	118-122	98-102	124-128
62(7XL)w/182-124-130	62(7XL)w	182	124	104	130	185-191	122-126	102-106	128-132

## ДЕТИ (ШКОЛЬНАЯ ГРУППА)

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU	рост, см	возраст	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см	диапазон значений использования			
							рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см
30(122)/122-60-54	30(122)	122	7	60	54	67	119-125	58-62	52-56	65-69
32(128)/128-64-57	32(128)	128	8	64	57	71	125-131	62-66	55-58	69-73
32(134)/134-64-57	32(134)	134	9	64	57	71	131-137	62-66	55-58	69-73
34(140)/140-68-60	34(140)	140	10	68	60	75	137-143	66-70	58-62	73-77
36(146)/146-72-63	36(146)	146	11	72	63	78	143-149	70-74	62-65	77-80
38(152)/152-76-63	38(152)	152	12	76	63	81	149-155	74-78	62-65	80-83
40(158)/158-80-66	40(158)	158	13	80	66	84	155-161	78-82	65-68	83-86

**БАСКЕТБОЛ**

***1*РУСФЛАГ**

# МУЖЧИНЫ

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке, RU	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер см	диапазон значений использования			
						рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер см
42 (2XS)/164-84-74	42 (2XS)	164	84	74	87	161-167	82-86	72-76	85-89
44 (XS)/170-88-78	44 (XS)	170	88	78	91	167-173	86-90	76-80	89-93
46 (S)/176-92-82	46 (S)	176	92	82	95	173-179	90-94	80-84	93-97
48 (M)/182-96-86	48 (M)	182	96	86	98	179-185	94-98	84-88	96-100
50 (L)/188-100-90	50 (L)	188	100	90	102	185-191	98-102	88-92	100-104
52 (XL)/188-104-94	52 (XL)	188	104	94	106	185-191	102-106	92-96	104-108
54 (2XL)/194-108-98	54 (2XL)	194	108	98	110	191-197	106-110	96-100	108-112
56 (3XL)/194-112-102	56 (3XL)	194	112	102	113	191-197	110-114	100-104	111-115
58 (4XL)/194-116-106	58 (4XL)	194	116	106	117	191-197	114-118	104-108	115-119
60 (5XL)/200-120-110	60 (5XL)	200	120	110	120	197-203	118-122	108-112	118-122
62 (6XL)/200-124-114	62 (6XL)	200	124	114	124	197-203	122-126	112-116	122-126

# ЖЕНЩИНЫ

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер см	диапазон значений использования			
						рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бедер, см
42(XS)w/164-84-90	42(XS)w	164	84	64	90	161-167	82-86	62-66	88-92
44(S)w/164-88-94	44(S)w	164	88	68	94	167-173	86-90	66-70	92-96
46(M)w/164-92-98	46(M)w	164	92	72	98	167-173	90-94	70-74	96-100
48(L)w/170-96-102	48(L)w	170	96	76	102	167-173	94-98	74-78	100-104
50(XL)w/170-100-106	50(XL)w	170	100	80	106	173-179	98-102	78-82	104-108
52(2XL)w/170-104-110	52(2XL)w	170	104	84	110	173-179	102-106	82-86	108-112
54(3XL)w/176-108-114	54(3XL)w	176	108	88	114	179-185	106-110	86-90	112-116
56(4XL)w/176-112-118	56(4XL)w	176	112	92	118	179-185	110-114	90-94	116-120
58(5XL)w/176-116-122	58(5XL)w	176	116	96	122	185-191	114-118	94-98	120-124
60(6XL)w/182-120-126	60(6XL)w	182	120	100	126	185-191	118-122	98-102	124-128
62(7XL)w/182-124-130	62(7XL)w	182	124	104	130	185-191	122-126	102-106	128-132

# ДЕТИ (ШКОЛЬНАЯ ГРУППА)

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке, RU	рост, см	возраст	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см	диапазон значений использования			
							рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см
30 (122)/122-60-54	30 (122)	122	7	60	54	67	119-125	58-62	52-56	65-69
32 (128)/128-64-57	32 (128)	128	8	64	57	71	125-131	62-66	55-58	69-73
32 (134)/134-64-57	32 (134)	134	9	64	57	71	131-137	62-66	55-58	69-73
34 (140)/140-68-60	34 (140)	140	10	68	60	75	137-143	66-70	58-62	73-77
36 (146)/146-72-63	36 (146)	146	11	72	63	78	143-149	70-74	62-65	77-80
38 (152)/152-76-63	38 (152)	152	12	76	63	81	149-155	74-78	62-65	80-83
40 (158)/158-80-66	40 (158)	158	13	80	66	84	155-161	78-82	65-68	83-86

**ХОККЕЙ**

**1 РУСФЛАГ**

# ДЖЕМПЕР ИГРОКА, ВРАТАРЯ

## МУЖЧИНЫ

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU (букв)	рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер см	диапазон значений использования			
						рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер, см
42 (2XS)/164-84-74	42 (2XS)	164	84	74	87	161-167	82-86	72-76	85-89
44 (XS)/170-88-78	44 (XS)	170	88	78	91	167-173	86-90	76-80	89-93
46 (S)/176-92-82	46 (S)	176	92	82	95	173-179	90-94	80-84	93-97
48 (M)/176-96-86	48 (M)	176	96	86	98	173-179	94-98	84-88	96-100
50 (L)/182-100-90	50 (L)	182	100	90	102	179-185	98-102	88-92	100-104
52 (XL)/182-104-94	52 (XL)	182	104	94	106	179-185	102-106	92-96	104-108
54 (2XL)/188-108-98	54 (2XL)	188	108	98	110	185-191	106-110	96-100	108-112
56 (3XL)/188-112-102	56 (3XL)	188	112	102	113	185-191	110-114	100-104	111-115
58 (4XL)/194-116-106	58 (4XL)	194	116	106	117	191-197	114-118	104-108	115-119
60 (5XL)/194-120-110	60 (5XL)	194	120	110	120	191-197	118-122	108-112	118-122
62 (6XL)/194-124-114	62 (6XL)	194	124	114	124	191-197	122-126	112-118	122-126

# ДЖЕМПЕР ИГРОКА, ВРАТАРЯ

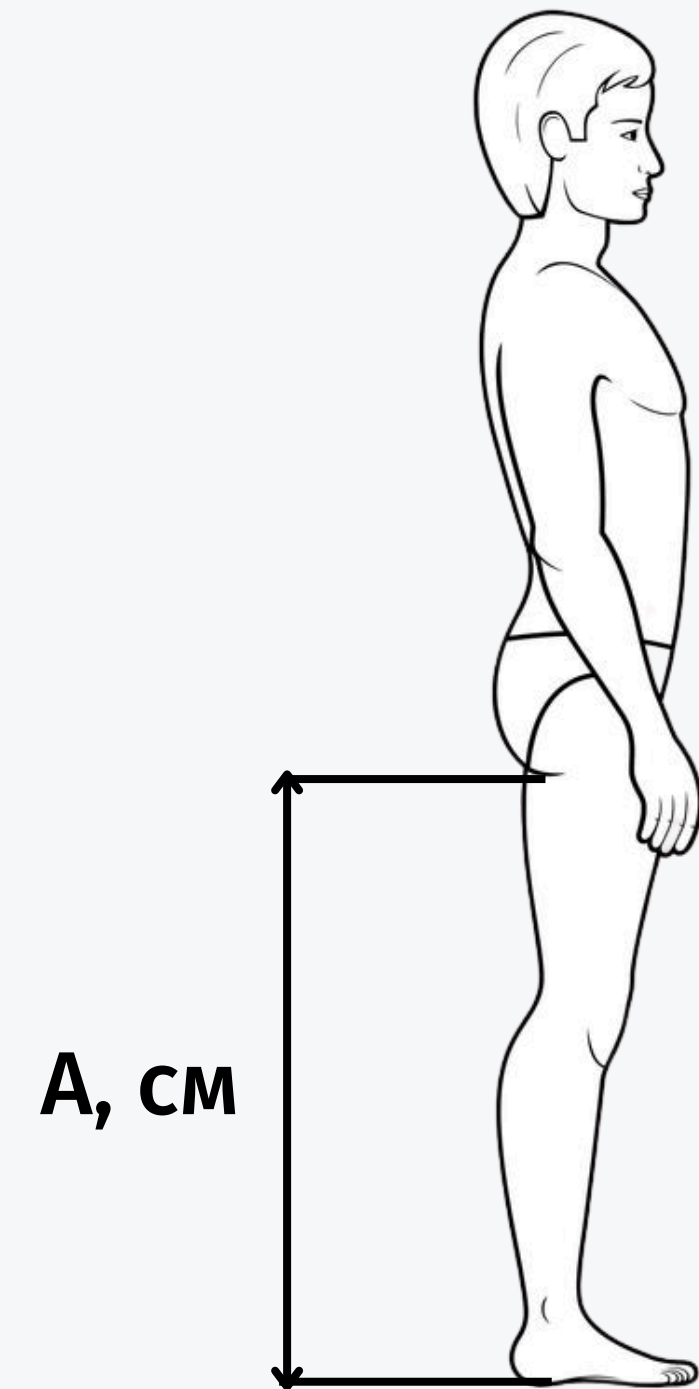
## ДЕТИ

цифровое, буквенное обозначение размера	обозначение на этикетке RU(рост)	рост, см	возраст	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер см	диапазон значений использования			
							рост, см	обхват груди, см	обхват талии, см	обхват бёдер см
30 (116)/116-60-54	30 (116)	116	6	60	54	67	113-119	58-62	53-55	65-69
30 (122)/122-60-54	30 (122)	122	7	60	54	67	119-125	58-62	52-56	65-69
32 (128)/128-64-57	32 (128)	128	8	64	57	71	125-131	62-66	55-58	69-73
32 (134)/134-64-57	32 (134)	134	9	64	57	71	131-137	62-66	55-58	69-73
34 (140)/140-68-60	34 (140)	140	10	68	60	75	137-143	66-70	58-62	73-77
36 (146)/146-72-63	36 (146)	146	11	72	63	78	143-149	70-74	62-65	77-80
38 (152)/152-76-63	38 (152)	152	12	76	63	81	149-155	74-78	62-65	80-83
40 (158)/158-80-66	40 (158)	158	13	80	66	84	155-161	78-82	65-68	83-86

# ГЕТРЫ

## МУЖЧИНЫ, ДЕТИ

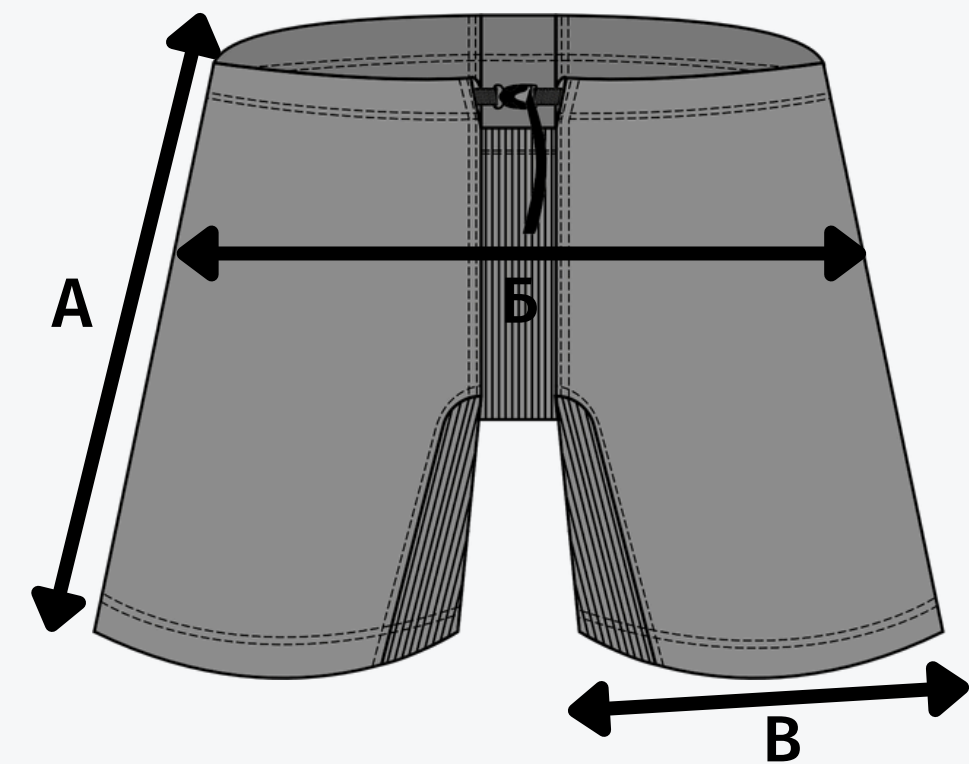
цифровое, буквенное обозначение размера	возраст	цифровое двухзначное обозначение RU	рост, см	диапазон значений использования	
				рост, см	A, см
30 (122)-34 (140)	дети	30-34	122-140	119-142	51-62
36 (146)-40 (158)	дети	36-40	140-158	143-160	62-73
42 (2XS)-46 (S)	взрослые	42-46	164-176	160-176	73-81
48 (M)-54 (2XL)	взрослые	48-54	176-188	176-191	78-91
56 (3XL)-62 (6XL)	взрослые	56-62	188-194	185-197	91-95



## ЧЕХЛЫ НА ШОРТЫ

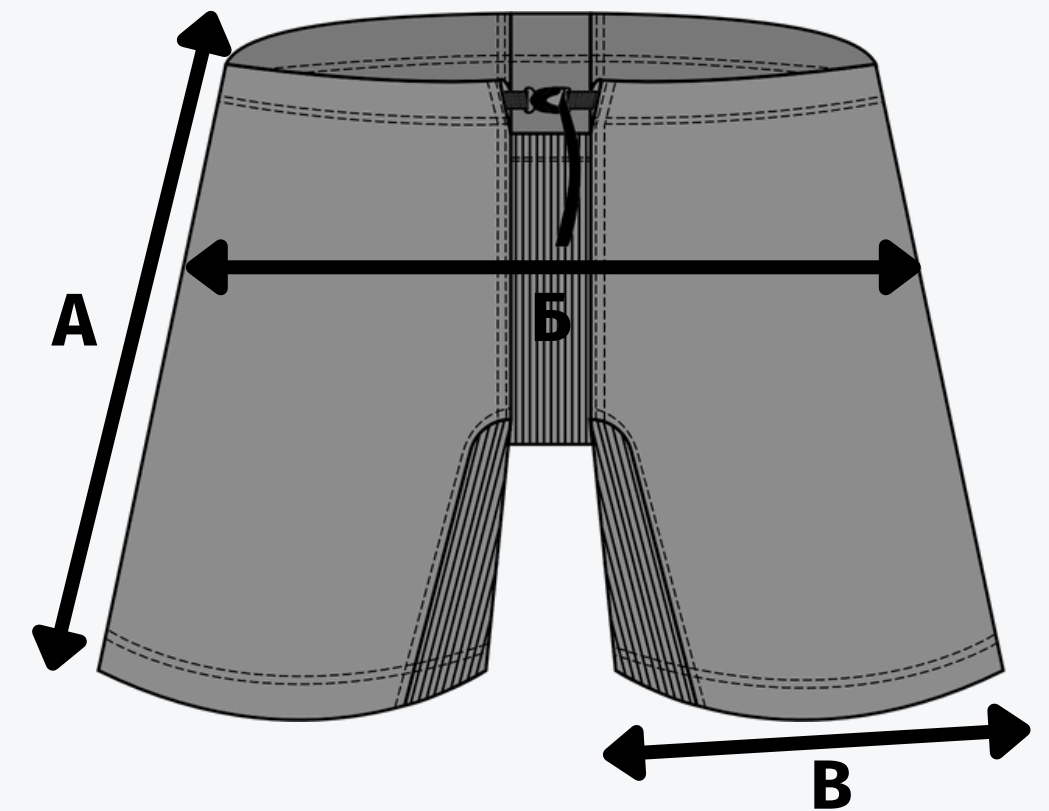
## МУЖЧИНЫ

РАЗМЕР, РОСТ	ОБХВАТ ТАЛИИ, см	РАЗМЕРЫ ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ		
		(А) ДЛИНА БОКОВОГО ШВА, см	(Б) ШИРИНА ПО БЁДРАМ 1/2, см	(В) ШИРИНА НИЗА 1/2, см
42(2XS)-164	72-76	51,0	57,5	33,5
44(XS)-170	76-80	52,0	59,5	34,5
46(S)-176	80-84	53,5	61,0	35,5
48(M)-176	84-88	54,5	63,0	37,0
50(L)-182	88-92	56,0	65,0	38,0
52(XL)-182	92-96	57,0	67,0	39,0
54(2XL)-188	96-100	58,0	69,0	40,0
56(3XL)-188	100-104	59,5	71,0	41,5
58(4XL)-194	104-108	61,0	73,0	42,5
60(5XL)-194	108-112	61,5	75,0	44,0
62(6XL)-194	112-118	63,0	77,0	45,0



# ЧЕХЛЫ НА ШОРТЫ


ДЕТИ				
РАЗМЕР, РОСТ	ОБХВАТ ТАЛИИ, см	РАЗМЕРЫ ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ		
		(А) ДЛИНА БОКОВОГО ШВА, см	(Б) ШИРИНА ПО БЁДРАМ 1/2, см	(В) ШИРИНА НИЗА 1/2, см
30-122	52-56	37,5	39,5	24,0
32-128	55-58	39,0	41,5	25,0
32-134	55-58	40,5	43,5	26,0
34-140	58-62	42,0	45,5	27,0
36-146	62-65	43,5	47,5	28,5
38-152	62-65	45,0	49,0	29,5
40-158	65-68	47,0	52,0	30,5



# КОНТАКТЫ

 м. Дубровка, м. Пролетарская

 Москва, 1-я Дубровская улица, 13Ас1

 +7 (495) 120-14-40

 [info@rflag.ru](mailto:info@rflag.ru)

 ПН-ПТ 10:00-18:00

 [rusflagcity.ru](http://rusflagcity.ru)

